

## **(Groß-) Eltern – Kind – Angebot**

### **Träumen auf der Sternschnuppe**

Auch Kinder nehmen sich gerne eine Auszeit und träumen sich in eine andere Welt, dabei können sie entspannen und neue Kraft tanken. Durch Vorlesen von Märchen, in denen Handlungsabläufe des Autogenen Trainings eingebaut sind, lernen die Kinder in Träume zu versinken und abzuschalten. Der Fantasie wird Raum gegeben. Über die Gestaltung eines Bildes können die Kinder anschließend die erlebten Eindrücke malerisch darstellen. Begleiten Sie Ihr Kind und nutzen auch Sie die Gelegenheit dem Alltagsstress ein wenig zu entfliehen.

**Donnerstag, 25. Oktober 2012, 16.30-18.00 Uhr (5 Treffen)**

Familienzentrum Waldwichtel mit dem Kooperationspartner Lebenshilfe NRW

Leitung: Ute Jaeschke-Stommel, Heilpraktikerin

Kosten: 15,- Euro (1 Erwachsener und 1 Kind)

**Anmeldeschluss: 18.10.2012**