

## Für den Terminkalender

### Angebote des Familienzentrums 2. Halbjahr 2012

#### Familienberatung

|               |                         |
|---------------|-------------------------|
| 29. August    | 14:00 Uhr und 14:45 Uhr |
| 18. September | 8:30 Uhr und 9:15 Uhr   |
| 16. Oktober   | 14:00 Uhr und 14:45 Uhr |
| 27. November  | 8:30 Uhr und 9:15 Uhr   |
| 13. Dezember  | 14:00 Uhr und 14:45 Uhr |

Das kostenfreie Angebot der Familienberatung der Stadt Hennef steht **allen Familien** aus dem Einzugsbereich Uckerath offen!  
Anmeldung im Familienzentrum Tel. 02248-3327

#### Eltern - Kurs

##### **Erziehung – wie geht das?**

Zahlreiche Ratgeber werden mit großem Interesse gelesen – dann, nach missglückter Anwendung, enttäuscht zur Seite gelegt. Gemeinsam mit anderen Eltern wollen wir die Belange des Familienalltags aus unterschiedlichen Blickwinkeln betrachten und endlich individuelle Antworten auf unsere Fragen finden.

**Dienstag, 28. August 2012 20:00 – 21:30 Uhr**  
(3 Treffen)

Familienzentrum Waldwichtel mit dem Kooperationspartner Lebenshilfe NRW

Referentin: Marie Fuhrmann – Rother, Elternberaterin

Kosten: 15,- € \* pro Person

**Anmeldeschluss: 21.08.2012**

\* Dieser Kurs wird vom Familienzentrum finanziell unterstützt

#### Elternstart NRW

##### **Willkommen mit Baby!**

**Kostenfreies Eltern-Baby Angebot im 1. Lebensjahr ab**

**Donnerstag, 01. - 29. Oktober 2012 15:30 Uhr**

Sie als frisch gewordene Eltern haben die Möglichkeit in diesem Kursangebot eine Unterstützung und Begleitung für die erste Zeit nach der Geburt und die damit einhergehende Veränderung für das Familienleben zu finden.

Wesentliche Elemente des Angebotes sind:

- ❖ Die Begleitung „frisch gewordener Mütter und Väter“ zur Stärkung Ihrer elterlichen Fähigkeiten und Ihres Selbstvertrauens
- ❖ Der Austausch und der Kontakt mit anderen Eltern in der gleichen Lebensphase
- ❖ Gespräche, Informationen zu den Themen Ernährung, Schlafrhythmus und Körpersprache des Babys

Familienzentrum Waldwichtel mit dem Kooperationspartner DRK im Rhein-Sieg-Kreis  
Kostenfrei

**Anmeldung erforderlich bis 21.09.2012**

## ✓ Themenabend

### **Lernen lernen!**

#### **Vom Kindergarten in die Schule**

Die meisten Kinder können es kaum erwarten. Endlich in der Schule! Doch für viele Eltern ist bereits das letzte Kindergartenjahr mit Sorgen und Fragen verbunden:

**Wie** kann ich mein Kind auf den Schuleintritt **vorbereiten**?

**Wie** kann ich ihm den Übergang **erleichtern**?

**Wie** wird mein Kind die Umstellung **meistern**?

**Wie** kann ich es von Anfang an gut **unterstützen**?

In diesem Vortrag erfahren Sie u.a.

- ❖ wie Sie Ihr Kind schon in der Zeit vor der Schule spielerisch und ohne Leistungsdruck auf die Schule vorbereiten können
- ❖ wie Sie Ihr Kind wirkungsvoll bei den Hausaufgaben betreuen
- ❖ wie Ihr Kind lernt, dem Unterricht konzentriert zu folgen und sich Lerninhalte effektiv anzueignen

Beispielhaft und praxisnah stellt die Referentin in diesem Vortrag die wissenschaftlich fundierte

„Methode der mentalen Aktivierung“ (MAT) zur Verbesserung der Konzentration und der Gedächtnisleistungen vor.

**Mittwoch, 07. November 2012      20:00 Uhr**

Familienzentrum Waldwichtel mit dem Kooperationspartner Lebenshilfe NRW

Referentin: Esther Borggreffe, Dipl. Pädagogin

Kostenfrei \*

**Anmeldeschluss: 31.10.2012**

\* Diese Veranstaltung wird vom Familienzentrum finanziell unterstützt

### **Kurs für junge Menschen ab 14 Jahren**

#### **Babysitter – Führerschein**

**In dem zweitägigen Kurs werden folgende Inhalte vermittelt**

- ❖ Wie werde ich ein guter Babysitter?
- ❖ Freude im Umgang mit kleinen Kindern
- ❖ Sicherheit in der Betreuung von Kindern
- ❖ Beschäftigungsmöglichkeiten Zubereitung von kleinen Zwischenmahlzeiten (z.B. Milchflasche und Brei)
- ❖ Pflege von Kindern (einschließlich Wickeln)
- ❖ Verhalten in Notfallsituationen

Bei regelmäßiger Teilnahme wird zum Abschluss der „Babysitter-Führerschein“ verliehen. Voraussetzungen für die Teilnahme sind das Alter von 14 Jahren und die Einverständniserklärung der Eltern.

**Freitag, 21. September**

**15:00 – 18:15 Uhr und**

**Samstag, 22. September 2012**

**10:00 – 17:15 Uhr**

Familienzentrum Waldwichtel mit dem Kooperationspartner DRK im Rhein-Sieg-Kreis

Leitung: Marita Bünger

Kosten: 10,- € - \* pro Person

**Anmeldeschluss: 13.09.2012**

\* Dieser Kurs wird vom Familienzentrum finanziell unterstützt

## **(Groß-) Eltern – Kind – Angebot**

### **Wir kochen gemeinsam ein leckeres Menü!**

**Mittwoch, 14.11.2012      14:15 – 16:30 Uhr**

Familienzentrum Waldwichtel

Leitung: Sabine Scholten, Oecotrophologin

Kosten: Lebensmittelkosten werden umgelegt

Anmeldeschluss: 08.11.2012

\* Dieser Kurs wird vom Familienzentrum finanziell unterstützt

### **Infos und Anmeldung im Familienzentrum**

**☎ 02248-3327**

[familienzentrum.waldwichtel@hennef.de](mailto:familienzentrum.waldwichtel@hennef.de)

[www.familienzentrum-waldwichtel.de](http://www.familienzentrum-waldwichtel.de)